

Nadchodzi fala upałów. Bądźmy ostrożni!

Zgodnie z prognozami synoptyków jutro nad teren województwa łódzkiego nadciągnie fala upałów. Przez kilka najbliższych dni będzie występowała bardzo wysoka temperatura, a słupki rtęci będą regularnie pokazywały ponad 30 stopni Celsjusza.

Jak podają służby meteorologiczne upały mają nad naszym miastem występować od 18 czerwca od godz. 14:00 do 22 czerwca do godz. 19:00.

Bardzo prosimy wszystkich o zachowanie szczególnej ostrożności.

- Przede wszystkim pamiętajmy, aby w gorące dni unikać przebywania na słońcu oraz pić dużo wody. Poza tym osoby starsze, które nie muszą wychodzić na zewnątrz, najlepiej, aby pozostały w domach i mieszkaniach - apelują lekarze.

Zaleca się również unikanie słodkich napojów oraz alkoholu, noszenie nakrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych.

W żadnym wypadku nie wolno pozostawiać małych dzieci oraz „czworonogów” w zamkniętym zaparkowanym pojeździe!!!